



# MedStar Family Choice

DISTRICT OF COLUMBIA

# ¡Las visitas de control del niño sano **son** **importantes!**



Este programa está financiado parcialmente por el  
Departamento de Financiación de Servicios de la  
Salud del Gobierno del Distrito de Columbia.

WE ARE  
WASHINGTON  
DC  
GOVERNMENT OF THE  
DISTRICT OF COLUMBIA  
MURIEL BOWSER, MAYOR

# ¡Nosotros nos encargamos! Vivir bien, vivir mucho.

Como su proveedor de atención médica, MedStar Family Choice District of Columbia se compromete a ayudarles a usted y a su hijo a llevar una vida sana para que puedan sentirse lo mejor posible. Esta información le ayudará a entender mejor las visita de control del niño sano.

## ¿Sabía que puede recibir una tarjeta regalo?

Según la edad de su hijo, usted puede calificar para recibir hasta \$25 en recompensas de tarjetas de regalo por completar sus visitas de control del niño sano. Para obtener más información y programar una cita, póngase en contacto con un integrante del equipo de Detección, Diagnóstico y Tratamiento Temprano y Periódico (EPSDT) o del equipo de Control del Niño Sano. Con gusto responderán sus preguntas, le ayudarán a programar una cita y, de ser necesario, le ayudarán a encontrar un proveedor de atención médica de control del niño sano.



## ¿Qué es una visita de control del niño sano?

Las visitas de control del niño sano son controles preventivos que realiza un médico cerca del cumpleaños de su hijo o en cualquier momento del año. Durante estas visitas, el médico o proveedor de atención médica pueden detectar posibles problemas de salud y tratarlos antes de que su hijo enferme. Esto incluye la vacunación necesaria para que pueda asistir a la escuela.

**Asegúrese de llevar una copia del Certificado Universal de Salud** a todas las visitas de control del niño sano, pruebas de detección de plomo y vacunaciones contra el COVID-19. El Certificado Universal de Salud está disponible en línea en [DCHealth.DC.gov/Service/School-Health-Services-Program](https://DCHealth.DC.gov/Service/School-Health-Services-Program)



## ¿Cuándo empiezan las visitas de control del niño sano?

Las visitas de control del niño sano suelen empezar poco después del nacimiento. Aunque existe un calendario recomendado según la edad, la frecuencia con la que su hijo visita al médico también puede depender de sus necesidades médicas o factores de riesgo. Es importante hablar siempre con el médico si tiene alguna duda sobre los riesgos de salud de su hijo. El médico puede ofrecerle un calendario de chequeos preventivos diferente en función del riesgo de su hijo de padecer determinadas afecciones.

**Para niños de 0 a 24 meses**, se recomienda el siguiente calendario de visitas de control del niño sano:

- Recién nacido
- 3 a 5 días
- 1 mes
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 9 meses
- 12 meses
- 15 meses
- 18 meses
- 24 meses

**De los 2 a los 21 años**, se recomiendan visitas de control del niño sano una vez al año. Pueden programarse cerca del cumpleaños de su hijo o en cualquier momento del año.



## ¿Qué ocurre durante una visita de control del niño sano?

Las visitas de control del niño sano le ofrecen la oportunidad de recibir información sobre cómo brindar los mejores cuidados posibles para la salud y el bienestar de su hijo.

Según la edad de su hijo, puede recibir:

- Un examen físico (cuerpo entero)
- Chequeos de audición, habla y visión
- Vacunas/inyecciones
- Chequeos dentales y bucales
- Otros chequeos o pruebas, por ejemplo, índice de masa corporal (IMC), peso, altura, presión arterial, análisis de detección de plomo en sangre o de tuberculosis.

Según la edad de su hijo, el médico puede hablarle sobre:

- Alimentación saludable
- Ejercicio, crecimiento, seguridad y hábitos saludables
- Desarrollo cerebral
- Salud emocional y mental
- Cualquier problema de aprendizaje o escolar
- Cuestiones familiares y de convivencia en el hogar

## ¿Necesita transporte para su próxima cita?

¡Nosotros nos encargamos! Permítanos brindarle este servicio gratis. Para obtener ayuda para programar el transporte, llame a los servicios de transporte Access2Care al **866-201-9974** o a la línea de servicios para inscritos al **888-404-3549** 24 horas al día, los 7 días de la semana.

## ¿Necesita ayuda para encontrar un proveedor?

¡Nosotros nos encargamos! Ingrese en **MedStarFamilyChoiceDC.com**, haga clic en "For Enrollees" (Para inscritos) y luego en "Find A Provider" (Encontrar un proveedor).

## ¿No se siente bien o necesita orientación médica?

¡Nosotros nos encargamos! Llame a la línea gratuita de orientación de enfermería al **855-798-3540**. El personal de enfermería registrado está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.



## Mantenga a su hijo sano con las vacunas

Las vacunas son seguras y funcionan. Llevan muchos años salvando las vidas de los niños. En conjunto, pueden prevenir 16 tipos de enfermedades diferentes. Los niños reciben las vacunas en las visitas de control del niño sano, por lo que es importante asegurarse de que su hijo acuda a todas las que recomiende su médico. Vacunar a su hijo en el momento adecuado puede evitar que se enferme gravemente. La mayoría de las vacunas se administran mediante inyecciones. Hable con el médico o proveedor de atención médica de su hijo sobre las vacunas que necesita a las siguientes edades:

- Nacimiento
- 1 a 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 12 a 18 meses
- 2 a 3 años
- 4 a 6 años
- 11 a 12 años
- 13 a 18 años

## ¿Tiene preguntas?

Para obtener más información o asistencia para programar las visitas de control del niño sano, llame al **855-798-4244**. Se debe seleccionar 1 para comunicarse con la línea de servicios para inscritos y luego 2 para hablar con un representante. Los usuarios de TTY deben llamar al **711**. Nuestra oficina está abierta de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

If you do not speak or read English, please call 888-404-3549 between 8:00 a.m. and 5:30 p.m. A representative will assist you.

Si no habla o lee inglés, llame al 888-404-3549 entre las 8:00 a.m. y las 5:30 p.m. Un representante lo asistirá.

Nếu bạn không nói hoặc đọc Tiếng Anh, vui lòng gọi 888-404-3549 giữa 8 giờ sáng đến 5 giờ 30 chiều. Một người đại diện sẽ hỗ trợ bạn

영어를 읽거나 말할 수 없다면, 오전 8시에서 오후 5시 30분 사이에 888-404-3549로 문의하십시오. 대표가 도움을 드릴 것입니다.

Si vous ne parlez pas ou ne lisez pas l'anglais, veuillez appeler le 888-404-3549 entre 8h00 et 17h30, un représentant vous répondra.

ኢንግሊዝኛ የማይናገሩ ወይም የማያነቡ ከሆነ፣ እባክዎ ከጧት 8:00 እስከ አመሻሽ 5:30 ባለ ሰዓታት ውስጥ ወደ 888-404-3549 ይደውሉ። ተወካይ ያግዝዎታል።

MedStar Family Choice del Distrito de Columbia cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, etnia, edad, religión, discapacidad física o mental, embarazo, sexo, orientación sexual, estereotipo sexual, estado civil, género, identidad o expresión de género, idioma, capacidad de pago o estado socioeconómico.



Escanee el código QR para obtener más información sobre sus beneficios de MedStar Family Choice District of Columbia.

[MedStarFamilyChoiceDC.com/Enrollees/General-Benefits](https://www.MedStarFamilyChoiceDC.com/Enrollees/General-Benefits)

**Lo nuestro es tratarte bien.**



# MedStar Family Choice

DISTRICT OF COLUMBIA

# ¡Las visitas de control del niño sano **son** **importantes!**



Este programa está financiado parcialmente por el Departamento de Financiación de Servicios de la Salud del Gobierno del Distrito de Columbia.

**WE ARE WASHINGTON DC** GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA  
**MURIEL BOWSER, MAYOR**



# Calendario de periodicidad de HealthCheck de DC Medicaid

## Según las recomendaciones de la atención pediátrica preventiva de Bright Futures y la Academia Americana de Pediatría (AAP)

El calendario de periodicidad de DC HealthCheck sigue las recomendaciones de salud de la AAP en colaboración con la comunidad médica local. Las recomendaciones van dirigidas al cuidado de aquellos niños que no presenten manifestaciones de ningún problema de salud importante.

Puede que resulte necesario realizar visitas adicionales o exámenes interperiódicos si las circunstancias lo requieren, por ejemplo, afecciones médicas, remisión del padre o la madre, Head Start, Escuelas Públicas del DC, servicios y programas de intervención temprana. Los problemas psicosociales, del desarrollo y de enfermedades crónicas pueden requerir visitas frecuentes de orientación y tratamiento aparte de las visitas de atención preventiva. También puede que se necesiten visitas adicionales si las circunstancias implican variaciones de lo normal.

Si se cuida a un niño por primera vez o si algo no se realiza a la edad sugerida, el calendario debe actualizarse lo antes posible.

Las recomendaciones en esta declaración no indican un plan de tratamiento exclusivo o un estándar de atención médica. Puede que resulte apropiado realizar variaciones al considerar las circunstancias individuales.

El calendario de periodicidad de DC HealthCheck que se muestra a la derecha se actualizó por última vez en octubre de 2021 y puede encontrarse en [DCHealthCheck.net/Resources/HealthCheck/Periodicity.html](https://DCHealthCheck.net/Resources/HealthCheck/Periodicity.html)

