



MedStar Family Choice

DISTRICT OF COLUMBIA

የጤናማ-ልጅ ጉብኝቶች ያስፈልጋሉ!



ይህ ፕሮግራም ወጪው በከፊል የሚሸፈነው በዲ.ኮትሪት እና ኮንትራክት መንግስት የገንዘብ አገልግሎት ፋይናንስ መምሪያ ነው።

WE ARE DISTRICT OF COLUMBIA
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR

ተረድተንዎታል!

በጤንነት ይኑሩ ፡ ረጅም ዕድሜ ይኑሩ!

እንደ ጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ፣ MedStar Family Choice District of Columbia በጣም ጥሩ ስሜት እንዲሰማችሁ እርስዎን እና ልጅዎን ጤናማ ህይወት እንድትመሩ ለመርዳት ቁርጠኛ ነው። ይህ መረጃ ስለ ጤናማ-ልጅ ጉብኝት የበለጠ ለመረዳት ይረዳዎታል።

የስጦታ ካርድ መቀበል እንደሚችሉ ያውቃሉ?

በልጅዎ ዕድሜ ላይ በመመስረት፣ የጤናማ-ልጅ ጉብኝታቸውን በማጠናቀቅዎ እስከ \$25 የሚደርሱ የስጦታ ካርድ ሽልማቶችን ለመቀበል ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። የበለጠ ለማወቅ እና ቀጠሮ ለመያዝ፣ የቅድሚያ እና ወቅታዊ ማጣሪያ፣ ምርመራ እና ህክምና (EPSDT)/Well Child ቡድንዎ አገልጋይ ያነጋግሩ። እነሱም ለጥያቄዎ መልስ ለመስጠት፣ ቀጠሮ መያዝ ላይ እርስዎን ለመርዳት፣ እና ካስፈለገዎ፣ የጤናማ-ልጅ የእንክብካቤ አቅራቢ ማግኘት ላይ እርስዎን ለመርዳት ደስተኞች ናቸው።



የጤናማ-ልጅ ጉብኝት ምንድን ነው?

የጤናማ-ልጅ ጉብኝቶች በልጅዎ የልደት ቀን አቅራቢያ ወይም በዓመቱ ውስጥ በማንኛውም ጊዜ በልጅዎ ሐኪም የሚደረጉ የመከላከያ ምርመራዎች ናቸው። በእነዚህ ጉብኝቶች ወቅት፣ የልጅዎ ሐኪም ወይም የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ልጅዎ ከመታመማቸው በፊት ሊከሰቱ የሚችሉ የጤና ችግሮችን መፈለግ እና እነሱን ማከም ይችላሉ። ይህም ልጅዎ ትምህርት ቤት እንዲከታተሉ አስፈላጊ የሆኑ ክትባቶችን መስጠትን ይጨምራል።

እባክዎ ለሁሉም የጤናማ-ልጅ ጉብኝቶች፣ የሊድ ምርመራዎች፣ እና የCOVID-19 ምርመራዎች አለምአቀፍ የጤና ምስክር ወረቀት ቅጂን ይዘው መምጣትዎን እርግጠኛ ይሁኑ። አለምአቀፍ የጤና ምስክር ወረቀት በመስመር ላይ በDCHealth. DC.gov/Service/School-Health-Services-Program ይገኛል።



የጤናማ-ልጅ ጉብኝቶች የሚጀምሩት መቼ ነው?

የጤናማ-ልጅ ጉብኝቶች ብዙውን ጊዜ የሚጀምሩት ከልደት በኋላ ብዙም ሳይቆይ ነው። በእድሜ ላይ ተመስርቶ የሚመከረው የጊዜ ሰሌዳ ቢኖርም፣ ልጅዎ ምን ያህል ጊዜ ደጋግመው ዶክተርን እንደሚጎበኙ በጤና እንክብካቤ ፍላጎታቸው ወይም በተጋላጭነት አደጋ ሁኔታዎች ላይ ሊመሰረት ይችላል። ስለልጅዎ የጤና አደጋዎች የሚያሳስብዎት ነገር ካለ፣ ሁል ጊዜ ከልጅዎ ሐኪም ጋር መነጋገር አስፈላጊ ነው። የልጅዎ ሐኪም ለእንዳንድ ሁኔታዎች የልጅዎ ተጋላጭነት አደጋ ላይ በመመስረት የተለየ የማጣሪያ መርሃ ግብር ሊያቀርብ ይችላል።

ዕድሜያቸው ከ0-24 ወራት ለሆነ ህጻናት፣ የሚከተለው የጤናማ-ልጅ ጉብኝት መርሃ ግብር ይመከራል፡

- አዲስ የተወለዱ
- 3 - 5 ቀናት
- 1 ወር
- 2 ወራት
- 4 ወራት
- 6 ወራት
- 9 ወራት
- 12 ወራት
- 15 ወራት
- 18 ወር
- 24 ወራት

ከ2-21 ዓመታት፣ የጤናማ ጉብኝቶች በዓመት አንድ ጊዜ ይመከራሉ። እነዚህ ቀጠሮዎች ለልጅዎ የልደት ቀን ቅርብ የሆነ ቀን ላይ ወይም በዓመቱ ውስጥ በማንኛውም ጊዜ ላይ ሊያዙ ይችላሉ።



በጤናማ-ልጅ ጉብኝት ወቅት ምን ይደረጋል?

የጤናማ-ልጅ ጉብኝቶች ለልጅዎ ጤና እና ደህንነት የሚቻለውን እንክብካቤ ስለመስጠት መረጃን እንዲቀበሉ እድል ይሰጡዎታል።

በልጅዎ ዕድሜ ላይ በመመስረት የሚከተሉትን ሊያገኙ ይችላሉ፦

- የአካል ምርመራ (የሙሉ አካል)
- የመሰማት፣ የንግግር እና የእይታ ምርመራ
- ክትባቶች/መርፌዎች
- የጥርስ እና የአፍ ምርመራዎች
- ሌሎች ማጣሪያዎች/ምርመራዎች፣ እንደ የሰውነት ክብደት ኢንዱክስ (BMI)፣ ክብደት፣ ቁመት፣ የደም ግፊት፣ የሊድ የደም ምርመራዎች፣ ሳንባ ነቀርሳ (ቲቢ) ዓይነቶች

በልጅዎ ዕድሜ ላይ በመመስረት፣ ሐኪሙ ስለሚከተሉት ጉዳዮች ሊናገር ይችላል፦

- ጤናማ አመጋገብ
- የአካል ብቃት እንቅስቃሴ፣ እድገት፣ ደህንነት እና ጤናማ ልምዶች
- የአዕምሮ ዕድገት
- ስሜታዊ እና የአእምሮ ጤና
- ማንኛውም የትምህርት ወይም የትምህርት ቤት ጉዳዮች
- የቤተሰብ እና የመኖሪያ ቤት ጉዳዮች

ለሚመጣው የህክምና ቀጠሮዎ መጓጓዣ ያስፈልግዎታል?

ተረድተንዎታል! ያለምንም ወጪ እዚያ እንዲደርሱ እንድንረዳዎት ይፍቀዳልን! ወደ Access2Care Transportation Services በ866-201-9974 በመደወል ለጉዞዎ 24/7 ቀጠሮ ያስይዙ ወይም ለእርዳታ በ888-404-3549 ወደ ተመዝጋቢ አገልግሎቶች ይደውሉ።

አቅራቢ ለማግኘት አገዛ ይፈልጋሉ?

ተረድተንዎታል! **MedStarFamilyChoiceDC.com**ን ይጎብኙ፣ እና «ለተመዝጋቢዎች» የምለው ላይ ይጫኑ እና በመቀጠል «አቅራቢ አግኝ» የሚለውን ይጫኑ።

ህመም ይሰማዎታል ወይም የህክምና ምክር ያስፈልግዎታል?

ተረድተንዎታል! ወደ ነጻ የነርስ ምክር መስመር በ855-798-3540 ይደውሉ። የተመዘገቡ ነርሶች በሳምንት 7 ቀናት በቀን 24 ሰአት ይገኛሉ።



ልጅዎን በክትባቶች ይጠብቁ

ክትባቶች ደህንነት አላቸው፣ እናም ይሰራሉ። ለብዙ አመታት የልጆችን ህይወት ሲያድኑ ቆይተዋል። በአጠቃላይ፣ ክትባቶች 16 የተለያዩ በሽታዎችን መከላከል ይችላሉ። ልጆች በጤናማ-ልጅ ጉብንቶች ወቅት ክትባቶችን ይወስዳሉ፣ ስለዚህ ልጅዎ ዶክተራቸው ወደሚመክረው እያንዳንዱ ጉብኝት መሄዳቸውን ማረጋገጥ አስፈላጊ ነው። ክትባቶችን በትክክለኛው ጊዜ ማግኘት ልጅዎ በጠና እንዳይታመሙ ለመጠበቅ ሊረዳ ይችላል። አብዛኛዎቹ ክትባቶች የሚወሰዱት በመርፌ (ሾት) ነው። በሚከተሉት ዕድሜዎች ላይ፣ ምን ዓይነት ክትባቶች እንደሚያስፈልጋቸው ከልጅዎ ሐኪም ወይም የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ጋር ይነጋገሩ።

- ልደት
- 1 – 2 ወራት
- 4 ወራት
- 6 ወራት
- 12 – 18 ወራት
- 2 – 3 አመት
- 4 – 6 አመት
- 11 – 12 አመት
- 13 – 18 አመት

ጥያቄዎች?

ለበለጠ መረጃ ወይም ለጤናማ-ልጅ ጉብኝት ቀጠሮ ማስያዝ ላይ እርዳታ ለማግኘት በ**855-798-4244** ይደውሉልን። ለተመዝጋቢ አገልግሎቶች 1ን ይምረጡ፣ ከዚያም ለተደራሽነት ተወካዮች 2ን ይምረጡ። TTY ተጠቃሚዎች በ **711** ይደውሉ። ቢሮአችን ከሰኞ እስከ ዓርብ ከ 8 ኤ.ኤም እስከ 5:30 ፒ.ኤም ክፍት ነው።

If you do not speak or read English, please call 888-404-3549 between 8:00 a.m. and 5:30 p.m. A representative will assist you.

እንገሊዝኛ የማይናገሩ ወይም የማያነቡ ከሆነ፣ እባክዎ ከጧት 8:00 እስከ እመኻሽ 5:30 ባለ ሰዓታት ውስጥ ወደ 888-404-3549 ይደውሉ። ተወካይ ያግዝዎታል።

Si no habla o lee inglés, llame al 888-404-3549 entre las 8:00 a.m. y las 5:30 p.m. Un representante lo asistirá.

Nếu bạn không nói hoặc đọc Tiếng Anh, vui lòng gọi 888-404-3549 giữa 8 giờ sáng đến 5 giờ 30 chiều. Một người đại diện sẽ hỗ trợ bạn

영어를 읽거나 말할 수 없다면, 오전 8시에서 오후 5시 30분 사이에 888-404-3549로 문의하십시오. 대표가 도움을 드릴 것입니다.

Si vous ne parlez pas ou ne lisez pas l'anglais, veuillez appeler le 888-404-3549 entre 8h00 et 17h30, un représentant vous répondra.

MedStar Family Choice District of Columbia የሚመለከታቸውን የፌዴራል ሲቪል መብቶች ህጎችን ያከብራል እና በዘር፣ በቆዳ ቀለም፣ በብሄራዊ ማንነት፣ በብሔር፣ በእድሜ፣ በሃይማኖት፣ በአካል ወይም በአእምሮአዊ አካል ጉዳተኝነት፣ እርግዝና፣ ጾታ፣ ጾታዊ ማንነት ወይም ዝንባሌ፣ ቋንቋ፣ የመከራል አቅም፣ ወይም ማህበራዊ ኢኮኖሚያዊ ሁኔታ ላይ በመመስረት አድልዎ አያደርግም።



ስለ MedStar Family Choice District of Columbia ጥቅማጥቅሞች የበለጠ ለማወቅ የQR ኮድን ይቃኙ።

[MedStarFamilyChoiceDC.com/Enrollees/General-Benefits](https://www.MedStarFamilyChoiceDC.com/Enrollees/General-Benefits)

ሰዎችን እንዴት እንደምናስተናግደው ነው ነገሩ።



MedStar Family Choice

DISTRICT OF COLUMBIA

የጤናማ-ልጅ ጉብኝቶች ያስፈልጋሉ!



ይህ ፕሮግራም ወጪው በከፊል የሚሸፈነው በዲስትሪክት እና ኮሎምቢያ መንግስት የጤና እንክብካቤ ፋይናንስ መምሪያ ነው።

WE ARE WASHINGTON GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR



የDC Medicaid HealthCheck የመመላለሻ ጊዜ መርሃ-ግብር

ከBright Futures/የአሜሪካ የሕፃናት ሕክምና አካዳሚ (AAP) በመከላከያ የሕፃናት ጤና እንክብካቤ ምክሮች ላይ በመመስረት

የDC HealthCheck የጤና-ምርመራ የመመላለሻ ጊዜ መርሃ-ግብር ከአካባቢው የሕክምና ማህበረሰብ ጋር በመመካከር የAAP የጤና ምክሮችን ይከተላል። ምክሮቹ ምንም እድገት አስፈላጊ የጤና ችግሮች መገለጫዎች ለሌላቸው ህጻናት እንክብካቤ ለመስጠት የቀረቡ ናቸው።

ሁኔታዎች ተጨማሪ ማጣሪያዎች፣ ማለትም፣ የህክምና ሁኔታዎች፣ በወላጅ የሚደረግ ሪፈራል፣ Head Start፣ የDC የሕክብ ትምህርት ቤቶች፣ የቅድመ ጣልቃ-ገብነት አገልግሎቶች እና ፕሮግራሞች ዓይነት፣ እንደሚያስፈልግ የሚጠቁሙ ከሆነ፣ ተጨማሪ ጉብኝቶች ወይም በቀጠሮ መሃል የሚደረጉ ማጣሪያዎች አስፈላጊ ሊሆኑ ይችላሉ። የእድገት፣ የሰነድ እና ማህበራዊ፣ እና ስር የሰደደ በሽታ ጉዳዮች ከመከላከያ እንክብካቤ ጉብኝቶች የተለየ ተደጋጋሚ የምክር እና የህክምና ጉብኝት ሊያስፈልጓቸው ይችላሉ። ሁኔታዎች ከጤናማነት ልዩነት እንዳለ የሚጠቁሙ ከሆነ ተጨማሪ ጉብኝቶች አስፈላጊ ሊሆኑ ይችላሉ።

አንድ ልጅ ለመጀመሪያ ጊዜ በእንክብካቤ ውስጥ ከገባ/ች፣ ወይም ማንኛውም ነገሮች በተጠቆመው ዕድሜ ላይ ካልተደረጉ፣ የጊዜ ሰሌዳው በተቻለ ፍጥነት መዘመን አለበት።

በዚህ መግለጫ ውስጥ ያሉት ምክሮች ልዩ የሕክምና ኮርስ ወይም የሕክምና እንክብካቤ ደረጃን አያመለክቱም። ግለሰባዊ ሁኔታዎችን ግምት ውስጥ በማስገባት፣ ልዩነቶች ተገቢ ሊሆኑ ይችላሉ።

በቀኝ በኩል የሚታየው የDC HealthCheck ፔሬዲሲቲ መርሃ ግብር ለመጨረሻ ጊዜ የተዘመነው አክቶበር 2021 ሲሆንበት DCHealthCheck.net/Resources/HealthCheck/Periodicity.html ሊገኝ ይችላል

